

MANAJEMEN PRILAKU & INTERVENSI (FUNGSI EKSEKUTIF) Anak Autis

JANATIAH, S.Pd.,Gr
Nip. 198905102024212026

SLB Negeri Kebayakan Takengon



Manajemen prilaku dan intervensi fungsi eksekutif

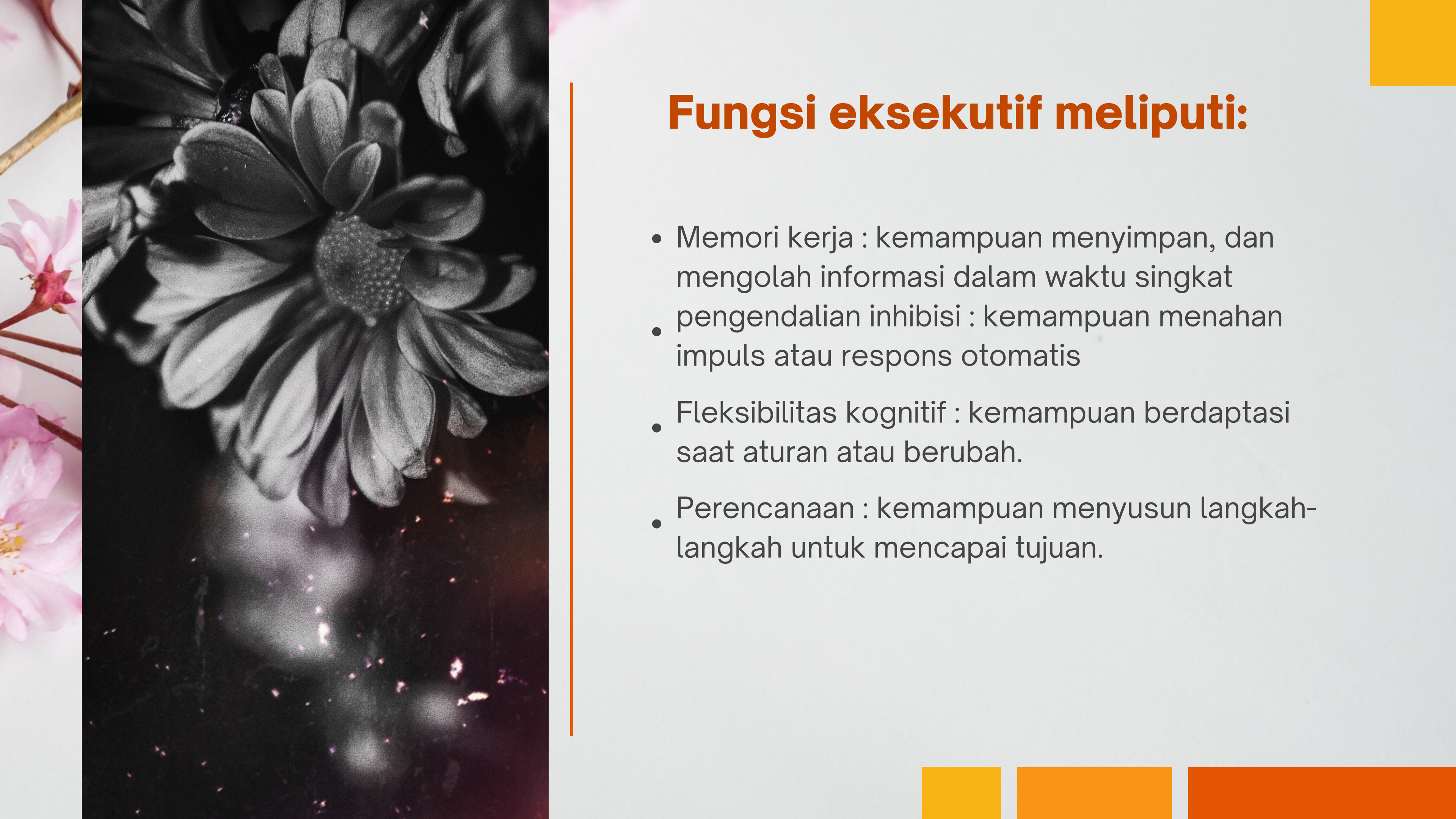
adalah pendekatan terstruktur untuk melatih keterampilan mental tinggi, seperti perencanaan, memori kerja, dan pengendalian diri, guna untuk membantu anak mengelola aktivitas sehari-hari.



Apa itu fungsi eksekutif?

Fungsi eksekutif adalah sistem pengaturan di otak, yang berpusat di korteks prefrontal, adalah otak yang terletak di belakang dahi, sistem ini berfungsi layaknya manajer yang mengontrol fokus emosi, dan tindakan.





Fungsi eksekutif meliputi:

- Memori kerja : kemampuan menyimpan, dan mengolah informasi dalam waktu singkat
- pengendalian inhibisi : kemampuan menahan impuls atau respons otomatis
- Fleksibilitas kognitif : kemampuan beradaptasi saat aturan atau berubah.
- Perencanaan : kemampuan menyusun langkah-langkah untuk mencapai tujuan.

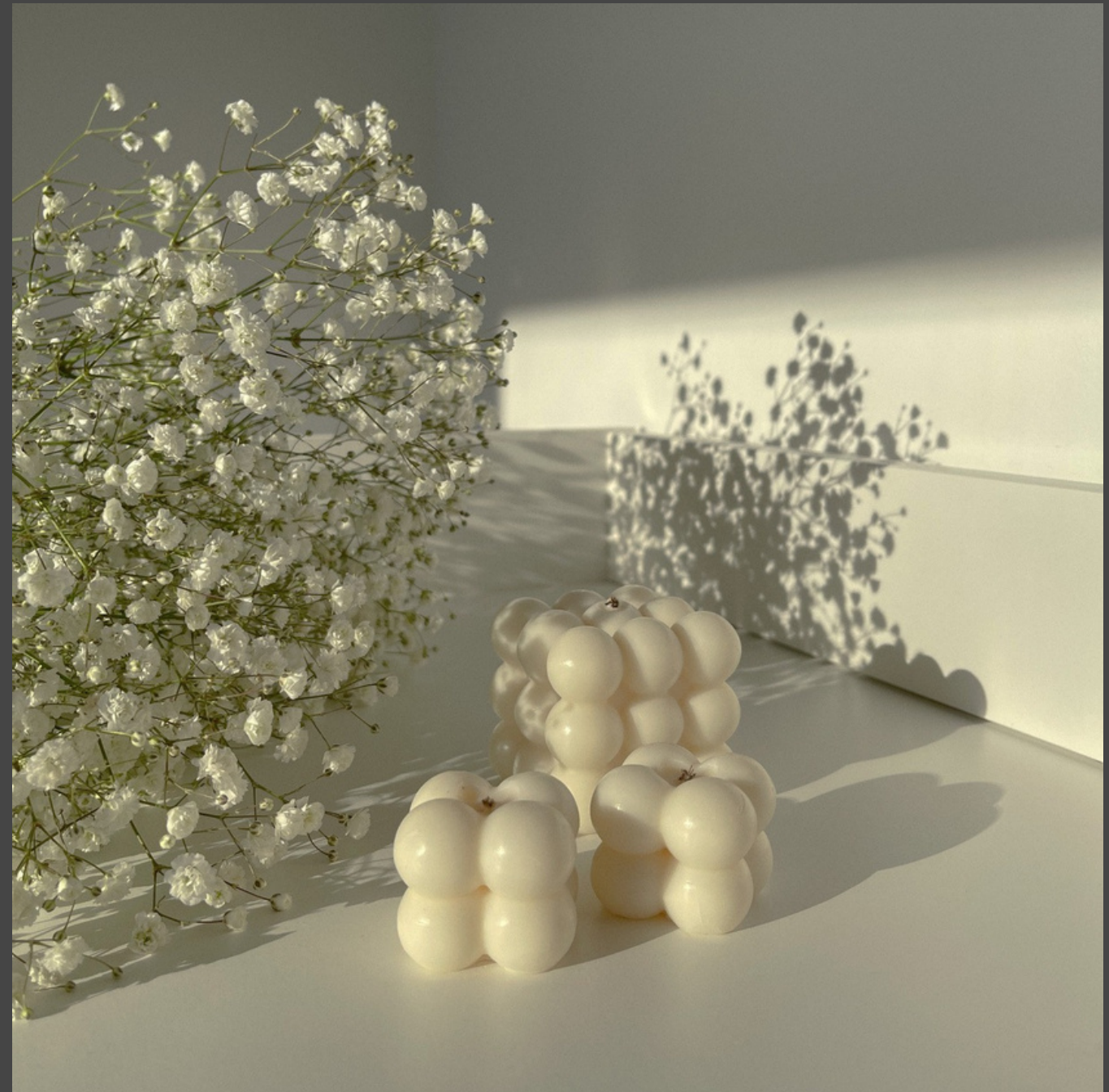


Strategi peningkatan fungsi eksekutif

- jadwal visual : gunakan gambar atau simbol urutan kegiatan harian agar anak mudah melihat apa yang harus dilakukan selanjutnya
 - Memecah tugas besar : Ubah instruksi kompleks menjadi langkah kecil yang lebih sederhana agar tidak membebani memori kerja anak.
 - Latihan transisi : Berikan pringatan waktu (misalnya dengan pengatur waktu visual) sebelum anak berpindah dari satu kegiatan ke kegiatan lain.
 - Penguatan positif : Berikan apresiasi atau hadiah langsung saat anak berhasil mengontrol diri atau menyelesaikan tugas
 - Aktivitas Multimodal : Latih fokus dan koordinasi tubuh melalui aktivitas fisik terstruktur atau permainan yang melibatkan atura.
- 

Analisis prilaku

Analisis prilaku adalah : (seperti pendekatan dalam terapi ABA) digunakan untuk memahami hubungan antara lingkungan dan tindakan pada anak



langkah-langkah analisis meliputi :

- Mengidentifikasi pemicu : Mencari tahu hal di lingkungan yang memicu perilaku tertentu atau kesulitan transisi.
- Melihat pola: Menilai kapan anak mengalami hambatan fleksibilitas atau kontrol impuls
- Menggunakan skala untuk mengukur kapasitas memori dan inhibisi.



TERIMA KASIH

JANATIAH, S.Pd., Gr

SLB Negeri Kebayakan Takengon

